

令和6年度 屋内スポーツ教室スケジュール表 (後期)

※ジュニアダンス○は合同練習日

曜日	教室名	受講時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	後期回数																
月	親子体操ヨチヨチコース	10時30分～11時15分	前期日程	前期日程	2	9	/	23	/	/	20	27	3	/	17	/	3	10	17	/					
	トランポリン&バランス体操	15時30分～16時30分			2	9	/	23	/	/	20	27	3	/	17	/	3	10	17	/					
	上達器械運動	16時45分～17時45分			2	9	/	23	/	/	20	27	3	/	17	/	3	10	17	/					
	キッズサッカー	15時30分～16時30分			2	9	16	23	6	/	20	27	3	10	17	/	3	10	17	/					
	ジュニアサッカー	16時45分～17時45分			2	9	16	23	6	/	20	27	3	10	17	/	3	10	17	/					
火	バレーボール	10時15分～11時45分	前期日程	29	/	5	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	/	4	/	18	25	4	11	18	25
	親子運動遊び	10時30分～11時30分		29	/	5	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	/	4	/	18	25	4	11	18	25
	キッズエンジョイ器械運動	15時30分～16時30分		29	/	5	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	/	4	/	18	25	4	11	18	25
	ジュニアエンジョイ器械運動	16時45分～18時00分		29	/	5	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	/	4	/	18	25	4	11	18	25
	ジュニアダンスA	16時45分～18時00分		29	①	5	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	/	4	/	18	25	④	⑪	18	/
水	バドミントン	10時15分～11時45分	前期日程	/	/	6	13	20	27	4	11	18	/	8	15	22	29	/	12	19	26	5	12	19	26
	トランポリン&球技	15時30分～16時30分		/	/	6	13	20	27	4	11	18	/	8	15	22	29	/	12	19	26	5	12	19	26
	チャレンジスポーツA	16時45分～18時00分		/	/	6	13	20	27	4	11	18	/	8	15	22	29	/	12	19	26	5	12	19	26
木	はじめてバドミントン	10時15分～11時45分	前期日程	31	/	7	14	21	28	5	12	19	/	9	16	/	30	6	13	20	27	6	13	/	27
	ちびっこスポーツ	15時30分～16時30分		31	/	7	14	21	28	5	12	19	/	9	16	/	30	6	13	20	27	6	13	/	27
	ジュニア球技	16時45分～18時00分		31	/	7	14	21	28	5	12	19	/	9	16	/	30	6	13	20	27	6	13	/	27
	ミニバスケットボール	16時45分～18時00分		31	/	7	14	21	28	5	12	19	/	9	16	/	30	6	13	20	27	6	13	/	27
金	ダイエットエアロ	10時30分～11時30分	前期日程			8	15	22	29	6	13	20	/	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28
	親子ステップアップ体操	10時30分～11時30分				8	15	22	29	6	13	20	/	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	/
	キッズスポーツ	15時30分～16時30分				8	15	22	29	6	13	20	/	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	/
	チャレンジスポーツB	16時45分～18時00分				8	15	22	29	6	13	20	/	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	/
	ジュニアダンスB	16時45分～18時00分		①	8	15	22	29	6	13	20	/	/	17	24	31	/	14	21	28	④	7	⑪	14	/